



ARIZONA
BLOOD & CANCER
SPECIALISTS™

A Partner of  OneOncology®

CUIDADOS PALIATIVOS



¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos brindan apoyo a los pacientes que enfrentan enfermedades crónicas debilitantes y enfermedades que conllevan un riesgo de muerte. Es una parte esencial de la atención centrada en el paciente que brinda nuestro equipo.

El objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento del paciente a fin de brindarles la mejor calidad de vida posible a los pacientes y sus familias.



La calidad de vida de un paciente se puede mejorar mediante el alivio de síntomas que pueden incluir dolor, depresión, dificultad para respirar, fatiga, estreñimiento, náuseas, pérdida de apetito, dificultad para dormir y ansiedad; su calidad de vida se puede mejorar.

Los cuidados paliativos se utilizan en conjunto con el plan de atención del médico, no en reemplazo de éste. Pueden servir como una capa adicional de apoyo para abordar las necesidades del paciente. Los cuidados paliativos se pueden utilizar durante cualquier etapa de una enfermedad grave. También se pueden brindar junto con un tratamiento curativo.

Beneficios de los cuidados paliativos

Los beneficios comprobados de los cuidados paliativos muestran que, en muchos casos, pueden mejorar la calidad de vida del paciente. Nuestro objetivo es ayudar a manejar los efectos secundarios del paciente, reducir su ansiedad y depresión y brindar un control eficaz del dolor.

El control del dolor puede incluir el uso de analgésicos, así como brindar recomendaciones de terapias complementarias, tales como masajes, acupuntura, reiki y más.

Lograr este objetivo puede ayudar a los pacientes a permanecer independientes, vivir una vida plena y mantenerse lo más activos posible mientras que luchan contra su enfermedad. Esto también puede ayudar a aumentar la expectativa de vida.

Los cuidados paliativos brindan apoyo emocional a los pacientes y sus familias cuando se enfrentan a decisiones difíciles sobre sus metas de atención y opciones de tratamiento complejas. Se ha demostrado que reducen las visitas a la sala de emergencias, las admisiones hospitalarias y las readmisiones, al mantener a los pacientes en sus hogares donde se sienten más cómodos, durante el mayor tiempo posible.

Un profesional médico de cuidados paliativos puede pasar tiempo con los pacientes para comprender sus metas y ayudarles a comprender sus opciones de

tratamiento. Los profesionales médicos de cuidados paliativos pueden comunicarse con los médicos del paciente, asegurándose de que todos los miembros del equipo comprendan los deseos del paciente. Brindarles a los pacientes un mayor control sobre su atención médica también puede mejorar su calidad de vida.

Enfoque en equipo

Como parte de nuestro enfoque de atención en equipo, nuestros pacientes pueden recibir este servicio especializado en todas las etapas de su enfermedad, mientras reciben sus tratamientos en nuestros consultorios y durante la atención de seguimiento. Los profesionales médicos de cuidados paliativos cuentan con mucha experiencia en ayudar a los pacientes con el alivio del dolor y los síntomas, así como en comprender y coordinar la atención de los pacientes.

Nadie pasa por la enfermedad del cáncer por sí solo.

El cáncer es una enfermedad que no solo afecta al paciente que está luchando contra ella, sino también a su familia. Los cuidados paliativos les ayudan a todos a identificar y comprender cuáles son los deseos del paciente y cuáles son las metas para su atención. También contamos con ayuda disponible para orientar las conversaciones que, en ocasiones, resultan difíciles sobre la planificación anticipada de la atención médica y la importancia de contar con documentos de voluntades anticipadas para ayudar a guiar a los cuidadores hacia el respeto de los deseos del paciente durante el tratamiento y sus últimos días de vida.

¿Los cuidados paliativos son lo mismo que los cuidados para pacientes terminales?

Los cuidados paliativos son distintos de los cuidados para pacientes terminales. Los cuidados paliativos se pueden ofrecer en cualquier etapa de cualquier enfermedad, mientras que los cuidados para pacientes terminales se utilizan durante las últimas etapas de la vida para los pacientes que están listos para suspender los tratamientos para prolongar la vida o curativos.

Recursos útiles

Center for Advanced Palliative Care

(Centro de Cuidados Paliativos Avanzados) —

Get Palliative Care (Obtenga cuidados paliativos):

www.getpalliativecare.org

Elder Law Answers

(Respuestas sobre el derecho de la tercera edad):

www.elderlawanswers.com

Institute of Aging (Instituto del Envejecimiento):

www.nia.nih.gov

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO) (Organización Nacional de Cuidados para Pacientes Terminales y Cuidados Paliativos):

www.nhpco.org

Para hacer una cita para cuidados paliativos por favor llame a nuestras oficinas, o pida a su médico que mande una referencia.



ARIZONA
BLOOD & CANCER
SPECIALISTS™

A Partner of  OneOncology®

ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com
800-201-7220

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Arizona Breast Health Specialists (a division of Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC) does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al: 1-800-201-7220.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC bik'ehgo hójil' [nígíí bidadeeti'ígíí Wááshindoon t'áá át' é bilá'ashdla'ii bee bá ádahaazt'i'ígíí bibee haz'áanii dóó doo ak'íjì' nitsáhákees da díí ninahjì' al'áá dadine' é, dine' é bikágí át'ehígíí, bináahai'ígíí, nazhniit'ago da, éí doodaii' asdzání dóó diné át'ehígíí.

Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yánifiti' go Diné Bizaad, saad bee áká'ánida'áwo'déé', t'áá jiiik'eh, éí ná hólló, kóji' hódíílnih. 1-800-201-7220.